



Утверждаю  
О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы**  
**на 31 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша рисовая вязкая	200/5	28=39
Компот из свежих плодов	200	15=90

**ИТОГО: 44=29**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Нарезка из св. огурцов	30	14=34
Суп из овощей со сметаной	200/10	16=00
Биточки рубленые	90	57=81
Картофель тушеный	150	22=81
Компот из свежих плодов	200	15=90

**ИТОГО: 126=86**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**  
**на 31 января 2025 года**

<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша геркулесовая б/сахара	250	24=58
Сыр (порциями)	30	32=85
Какао б/сахара	200	15=66
Хлеб ржано-пшеничный	20	2=00

**ИТОГО: 75=09**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Нарезка из св. огурцов	30	14=34
Суп из овощей со сметаной	250/10	19=00
Биточки рубленые	100	64=35
Картофель тушеный	180	28=91
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00
Компот из свежих плодов б/сахара	200	13=25

**ИТОГО: 142=85**

Утверждаю

О.А.Жилина

Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы

на 30 января 2025 года

Завтрак	выход	цена
Омлет натуральный	150	56=72
Компот из смеси сухофруктов	200	9=09
Сыр(порциями)	20	21=90
Йогурт	125	51=00

ИТОГО: 138=71

Обед	выход	цена
Суп картофельный с горохом	200	9=00
Котлеты рыбные запеченные	90	55=15
Рис отварной с маслом слив.	150/5	14=83
Зеленый горошек отварной	30	8=40
Компот из смеси сухофруктов	200	9=09

ИТОГО: 96=47

Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы

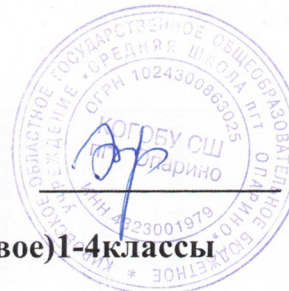
на 30 января 2025 года

Завтрак	выход	цена
Омлет натуральный	200	78=60
Масло(порциями)	10	11=86
Чай б/сахара	200	5=00
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00
Йогурт б/сахара	180	55=00

ИТОГО: 153=46

Обед платное питание	выход	цена
Суп картофельный с горохом	250	11=00
Котлеты рыбные запеченные	100	61=29
Пюре картофельное с маслом слив.	180/5	28=19
Зеленый горошек отварной	30	8=40
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	6=44
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

ИТОГО: 118=32



Утверждаю  
О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютеновое) 1-4 классы**

на 29 января 2025 года

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша ячневая молочная с маслом слив.	200/5	20=85
Напиток апельсиновый	200	8=83

**ИТОГО: 29=68**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Огурец соленый нарезка	30	10=42
Борщ из св.капусты с карт.со сметаной	200/10	18=00
Котлета Рябушка	90	59=09
Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	24=78
Напиток апельсиновый	200	8=83

**ИТОГО: 121=12**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

на 29 января 2025 года

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша ячневая молочная с маслом слив.б/с	250/5	25=80
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00
Сыр (порциями)	40	43=80
Чай б/ сахара с лимоном	200	4=38

**ИТОГО: 76=98**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Огурец соленый нарезка	30	10=42
Борщ из св.капусты с карт.со сметаной	250/10	21=00
Котлета Рябушка	100	65=90
Пюре картофельное с маслом слив.	180/5	28=19
Напиток апельсиновый б/с	200	6=17
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 134=68**

Утверждаю

О.А.Жилина

Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы

на 28 января 2025 года

Завтрак	выход	цена
Сырники из творога с повидлом	100/20	56=24
Чай с сахаром	200	8=00

**ИТОГО:64=24**

Обед	выход	цена
Винегрет овощной	30	9=59
Суп картофельный	200	10=00
Фрикадельки мясные б/соуса	90	61=45
Чай с сахаром	200	8=00
Каша гречневая рассыпчатая	150	10=78

**ИТОГО:99=82**

Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы

на 28 января 2025 года

Завтрак платное питание	выход	цена
Сырники из творога со сметаной б/с	250/20	84=35
Йогурт б/с	180	55=00
Кофейный напиток б/с	200	10=79

**ИТОГО:150=14**

Обед платное питание	выход	цена
Помидоры св.нарезка	30	8=00
Суп картофельный с вермишелью	250	16=00
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	71=52
Напиток лимонный б/с	200	4=88
Каша гречневая рассыпчатая	180	12=94
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 116=34**



Утверждаю

О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютеновое) 1-4 классы**

на 27 января 2025 года

Завтрак	выход	цена
Омлет натуральный	200	78=60
Чай с сахаром	200	8=00

**ИТОГО: 86=60**

Обед	выход	цена
Огурец св. нарезка	30	14=86
Суп из свежих овощей со сметаной	200/10	16=00
Плов из птицы	200	88=47
Напиток из замороженных ягод	200	12=90

**ИТОГО: 132=23**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

на 27 января 2025 года

Завтрак платное питание	выход	цена
Омлет натуральный	200	78=60
Какао с молоком б/с	200	15=66
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 97=26**

Обед платное питание	выход	цена
Огурец св.нарезка	30	14=86
Суп из свежих овощей со сметаной	250/10	19=00
Гуляш из куриного филе	100/50	106=88
Напиток из замороженных ягод б/сах.	200	10=25
Пюре картофельное с маслом сливоч.	180	27=76
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО:181=75**



Утверждаю

О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы**

**на 24 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	200/5	20=85
Сыр(порциями)	20	21=90
Чай с сахаром	200	8=00

**ИТОГО: 50=75**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Помидоры св.нарезка	30	8=00
Зразы рубленые	100	58=00
Суп с рыбными консервами	200	27=00
Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	24=42
Компот из кураги	200	18=39

**ИТОГО: 135=81**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

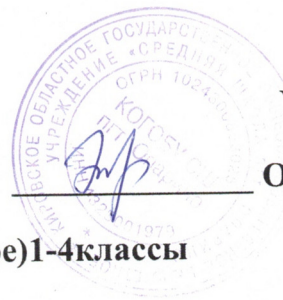
**на 24 января 2025 года**

<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша пшеничная молочная б/с	250/5	24=14
Сыр(порциями)	40	43=80
Кофейный напиток б/с	200	10=79
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 81=73**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Помидоры св.нарезка	30	8=00
Суп с рыбными консервами	250	30=00
Зразы рубленые	100	58=00
Пюре картофельное с маслом слив.	180/5	27=76
Компот из кураги б/сах	200	16=18
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 142=94**



Утверждаю

О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы**

**на 22 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	200/5	20=85
Чай с сахаром	200	3=44

**ИТОГО: 24=29**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19=00
Гуляш из куриного филе	90/50	97=80
Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	24=42
Напиток апельсиновый	200	8=83

**ИТОГО: 150=05**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

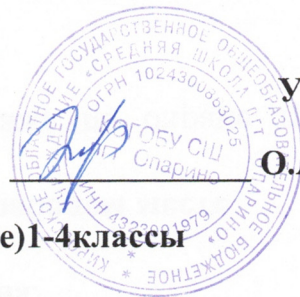
**на 22 января 2025 года**

<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша вязкая пшеничная б/сахара	250	24=14
Яйца вареные	40	16=62
Чай б/сахара	200	5=00
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 48=76**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	23=00
Гуляш из куриного филе	100/50	106=88
Пюре картофельное с маслом слив.	180/5	27=76
Напиток апельсиновый б/с	200	6=17
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 166=81**



Утверждаю  
О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютеновое) 1-4 классы**

на 21 января 2025 года

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша рисовая вязкая	200/5	28=39
Компот из св. яблок	200	14=03

**ИТОГО: 42=42**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Помидоры св.нарезка	30	8=00
Щи из св.капусты и сметаной	200/10	15=00
Тефтели б/соуса	90	53=55
Компот из св. яблок	200	14=03
Каша гречневая рассыпчатая	150	10=78

**ИТОГО: 101=36**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

на 21 января 2025 года

<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Сырники из творога со сметаной	150/20	87=41
Кофейный напиток б/с	200	12=19

**ИТОГО: 99=60**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Помидоры св.нарезка	30	8=00
Щи из св.капусты и сметаной	250/10	18=00
Тефтели с соусом	100/30	61=94
Компот из св. яблок б/с	200	11=38
Каша гречневая рассыпчатая	180	12=94
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 115=26**





Утверждаю

О.А.Жилина

Меню диетическое (б/глутеновое) 1-4 классы

на 20 января 2025 года

Завтрак	выход	цена
Огурец св. нарезка	60	29=72
Макароны отварные б/г с сыром	200	65=80
Чай с/сахаром	200	8=00

**ИТОГО: 103=52**



Утверждаю

О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы**

**на 16 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Омлет натуральный	150	56=72
Компот из смеси сухофруктов	200	9=09
Сыр(порциями)	20	21=90

**ИТОГО: 87=71**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Суп картофельный с горохом	200	9=00
Котлеты рыбные запеченные	90	56=19
Рис отварной с маслом слив.	150/5	14=83
Зеленый горошек отварной	30	8=40
Компот из смеси сухофруктов	200	9=09

**ИТОГО: 97=51**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

**на 16 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Омлет натуральный	200	78=60
Масло(порциями)	10	11=86
Чай б/сахара	200	5=00
Хлеб ржано-пшеничный	20	2=00

**ИТОГО: 97=46**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Суп картофельный с горохом	250	11=00
Котлеты рыбные запеченные	100	62=44
Пюре картофельное с маслом слив.	180/5	27=76
Зеленый горошек отварной	30	8=40
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	6=44
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 119=04**



Утверждаю  
О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы**

**на 15 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша ячневая молочная с маслом слив.	200/5	20=85
Напиток апельсиновый	200	8=83
Яйца вареные	40	17=00

**ИТОГО: 86=68**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Огурец соленый нарезка	30	10=42
Котлета Рябушка	90	59=96
Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	24=42
Напиток апельсиновый	200	8=83

**ИТОГО: 103=63**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

**на 15 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша ячневая молочная с маслом слив.б/с	250/5	25=80
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00
Яйца вареные	40	17=00
Чай б/ сахара с лимоном	200	4=31

**ИТОГО: 50=11**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Огурец соленый нарезка	30	10=42
Котлета Рябушка	100	70=28
Пюре картофельное с маслом слив.	180/5	27=76
Напиток апельсиновый б/с	200	6=17
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 117=63**



Утверждаю  
О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы**

**на 14 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша рисовая вязкая	200/5	28=48
Компот из изюма	200	19=21

**ИТОГО:47=69**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Помидоры св.нарезка	30	8=00
Тефтели б/соуса	90	54=23
Компот из изюма	200	19=21
Каша гречневая рассыпчатая	150	10=83

**ИТОГО:92=27**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

**на 14 января 2025 года**

<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша овсяная «Геркулес» вязкая б/с	250/5	24=65
Сыр (порциями)	40	43=80
Кофейный напиток б/с	200	10=79
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО:82=24**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Помидоры св.нарезка	30	8=00
Щи из св.капусты и сметаной	250/10	22=00
Тефтели с соусом	100/30	63=76
Компот из изюма б/с	200	17=00
Каша гречневая рассыпчатая	180	12=99
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 126=75**



Утверждаю

О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы**

**на 13 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Омлет натуральный	200	78=68
Чай с сахаром	200	3=44

**ИТОГО: 82=12**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Огурец св. нарезка	30	14=86
Суп из свежих овощей со сметаной	200/10	20=00
Плов из птицы	200	89=67
Чай с сахаром	200	3=44

**ИТОГО: 127=97**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

**на 13 января 2025 года**

<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Омлет натуральный	200	78=68
Какао с молоком б/с	200	14=50
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 96=18**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Огурец св.нарезка	30	14=86
Суп из свежих овощей со сметаной	250/10	24=00
Биточек по-Мулянки	81	81=00
Чай б/сахара	200	5=00
Пюре картофельное с маслом сливоч.	180	39=76
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 167=62**



Утверждаю

О.А. Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы**

**на 10 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	20=90
Сыр (порциями)	20	21=90
Чай с сахаром	200	8=00

**ИТОГО: 50=80**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Фрикадельки мясные без соуса	90	61=53
Суп с рыбными консервами	200	33=00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	34=42
Напиток яблочный	200	9=47

**ИТОГО: 138=42**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

**на 10 января 2025 года**

<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша пшеничная молочная без сахара с маслом сливочным	250/5	26=30
Сыр (порциями)	40	43=80
Чай без сахара	200	5=00
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 78=10**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Суп с рыбными консервами	250	37=00
Фрикадельки мясные в соусе	100	72=11
Напиток яблочный без сахара	200	9=30
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	39=76
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 161=17**



Утверждаю  
О.А. Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4классы**

**на 09 января 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша ячневая молочная	200/5	20=92
Чай с сахаром	200	8=00

**ИТОГО: 28=92**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	22=00
Котлета рубленая из птицы	90	59=96
Рис отварной со сливочным маслом	150/5	14=87
Компот из смеси сухофруктов	200	9=00

**Итого: 105=83**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

**на 09 января 2025 года**

<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша ячневая молочная б/сахара	250	19=98
Масло (порциями)	10	14=22
Чай без сахара с лимоном	200	8=00
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**Итого: 45=20**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	26=00
Зеленый горошек отварной	30	8=40
Котлета рубленая из птицы	100	70=28
Макаронные изделия отварные	180	11=00
Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	6=50
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 125=18**