



Утверждаю

О.А.Жилина

Меню диетическое (б/глютеновое) 1-4 классы

на 10 марта 2025 года

Завтрак	выход	цена
Омлет натуральный	200	78=82
Чай с сахаром	200	8=00
Яблоко	146	41=09

ИТОГО: 127=91

Обед	выход	цена
Огурец свежий нарезка	30	15=64
Суп из овощей со сметаной	200/10	17=00
Плов из мяса птицы	200	83=93
Напиток из замороженных ягод	200	12=94

ИТОГО: 129=51

Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы

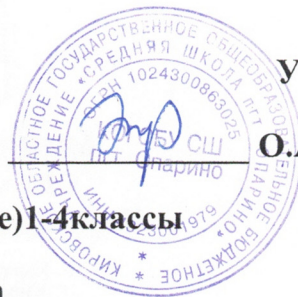
на 10 марта 2025 года

Завтрак	выход	цена
Омлет натуральный	200	78=82
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00
Какао с молоком без сахара	200	15=66

ИТОГО: 97=48

Обед	выход	цена
Огурец свежий нарезка	30	15=64
Суп из овощей со сметаной	250/10	20=00
Биточки рубленые	100	65=00
Пюре картофельное со сливочным маслом	180/5	15=26
Напиток из замороженных ягод б/с	200	10=25
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

ИТОГО: 129=15



Утверждаю

О.А.Жилина

Меню диетическое (б/глютеновое) 1-4 классы

на 11 марта 2025 года

Завтрак	выход	цена
Сырники из творога с повидлом	100/20	66=00
Чай с сахаром	200	8=00

ИТОГО: 74=00

Обед	выход	цена
Помидор св. нарезка	200	11=50
Суп картофельный	200	14=00
Фрикадельки мясные б/соуса	90	56=87
Каша гречневая рассыпчатая	150	11=02
Чай с сахаром	200	8=00

ИТОГО: 101=39

Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы

на 11 марта 2025 года

Завтрак	выход	цена
Сырники из творога со сметаной	150/20	98=00
Кофейный напиток б/с	200	12=50

ИТОГО: 110=50

Обед платное питание	выход	цена
Помидор св. нарезка	30	11=50
Суп картофельный с вермишелью	250	17=00
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	65=38
Каша гречневая рассыпчатая	180	13=22
Напиток лимонный б/с	200	5=02
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

ИТОГО: 115=12

Утверждаю

О.А.Жилина

Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы

на 12 марта 2025 года

Завтрак	выход	цена
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	200/5	20=90
Чай с сахаром	200	8=00
Сыр (порциями)	35	38=33

ИТОГО: 67=23

Обед	выход	цена
Огурец сол. нарезка	30	10=42
Борщ из св.капусты картоф. и сметаной	200/10	18=00
Котлета Рябушка	90	56=57
Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	25=84
Чай с сахаром	200	8=00

ИТОГО: 118=83

Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы

на 12 марта 2025 года

Завтрак	выход	цена
Каша пшеничная молоч. с маслом слив.б/с	250/5	25=86
Чай б/сахара с лимоном	200	4=38
Сыр (порциями)	40	43=80
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

ИТОГО: 77=04

Обед	выход	цена
Огурец сол. нарезка	30	10=42
Борщ из св.капусты картоф. и сметаной	250/10	21=00
Котлета Рябушка	100	63=08
Пюре картофельное с маслом слив.	180/5	29=46
Напиток апельсиновый б/сахара	200	6=53
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

ИТОГО: 133=49

Утверждаю

О.А.Жилина

Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы

на 13 марта 2025 года

Завтрак	выход	цена
Омлет натуральный	150	56=86
Компот из кураги	200	18=42
Сыр(порциями)	20	21=90

ИТОГО: 97=18

Обед	выход	цена
Суп картофельный с горохом	200	10=00
Котлеты рыбные запеченные	90	59=00
Рис отварной с маслом слив.	150/5	13=71
Горошек зеленый отварной	30	8=40
Компот из кураги	200	18=42

ИТОГО: 109=53

Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы

на 13 марта 2025 года

Завтрак	выход	цена
Омлет натуральный	200	78=82
Масло(порциями)	10	11=95
Чай б/сахара	200	5=00
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

ИТОГО: 98=77

Обед платное питание	выход	цена
Суп картофельный с горохом	250	12=00
Котлеты куриные	90	56=57
Картофель тушеный	150	34=00
Компот из кураги б/с	200	16=18
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

ИТОГО: 121=75

Утверждаю

О.А.Жилина

Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы

на 14 марта 2025 года

Завтрак	выход	цена
Каша рисовая вязкая	200/5	27=57
Компот из свежих плодов	200	16=69

ИТОГО: 44=26

Обед	выход	цена
Огурец св. нарезка	30	15=64
Суп из овощей со сметаной	200/10	17=00
Биточки рубленые	90	57=92
Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	25=84
Компот из свежих плодов	200	16=69

ИТОГО: 133=09

Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы

на 14 марта 2025 года

Завтрак платное питание	выход	цена
Каша Геркулесовая с маслом слив. б/с	250/5	24=61
Сыр (порциями)	30	32=85
Какао с молоком б/с	200	15=66
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

ИТОГО: 76=12

Обед платное питание	выход	цена
Огурец св. нарезка	30	15=64
Суп из овощей со сметаной	250/10	20=00
Биточки рубленые	100	64=48
Пюре картофельное с маслом слив.	180/5	29=46
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00
Компот из свежих плодов б/сахара	200	14=00

ИТОГО: 146=58