



Утверждаю

О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы**

**на 13 февраля 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Омлет натуральный	150	56=74
Компот из смеси сухофруктов	200	9=09
Сыр(порциями)	20	21=90

**ИТОГО: 87=73**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Суп картофельный с горохом	200	10=00
Котлеты рыбные запеченные	90	55=27
Рис отварной с маслом слив.	150/5	13=71
Огурец св. нарезка	30	15=12
Компот из смеси сухофруктов	200	9=09

**ИТОГО: 103=19**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

**на 13 февраля 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Омлет натуральный	200	78=63
Масло(порциями)	10	11=86
Чай б/сахара	200	1=65
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 95=14**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Суп картофельный с горохом	250	12=00
Котлеты рыбные запеченные	100	61=30
Пюре картофельное с маслом слив.	180/5	29=46
Огурец св. нарезка	30	15=12
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	6=44
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 127=32**



Утверждаю  
О.А.Жилина

Меню диетическое (б/глутеновое) 1-4 классы

на 12 февраля 2025 года

Завтрак	выход	цена
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	250/5	19=95
Чай с сахаром	200	8=00
Сыр (порциями)	35	18=73

**ИТОГО:46=68**

Обед	выход	цена
Помидор св. нарезка	30	11=00
Борщ из св.капусты картоф. и сметаной	200/10	18=00
Котлета Рябушка	90	56=53
Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	25=84
Чай с сахаром	200	8=00

**ИТОГО: 119=37**





Утверждаю

О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глутеновое) 1-4 классы**

**на 11 февраля 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>цена</b>
Макароны отварные б/г с сыром	200	65=80
Чай с сахаром	200	8=00
Йогурт	125	50=80

**ИТОГО: 124=60**

<b>Обед</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>цена</b>
Винегрет овощной	60	9=80
Суп картофельный	200	14=00
Фрикадельки мясные б/соуса	90	58=99
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	11=01
Чай с сахаром	200	8=00

**ИТОГО: 101=80**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

**на 11 февраля 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>цена</b>
Макароны отварные б/г с сыром	200	65=80
Чай с сахаром	200	8=00
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 76=80**

<b>Обед платное питание</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>цена</b>
Винегрет овощной	100	16=34
Суп картофельный с вермишелью	250	17=00
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	62=19
Каша гречневая рассыпчатая	180	13=21
Напиток лимонный б/с	200	5=02
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 116=76**

Утверждаю

О.А.Жилина

Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы

на 10 февраля 2025 года

Завтрак	выход	цена
Омлет натуральный	200	78=63
Чай с сахаром	200	8=00
Яблоко		—

ИТОГО: 86=63

Обед	выход	цена
Огурец свежий нарезка	30	15=12
Суп из овощей со сметаной	200/10	16=00
Плов из мяса птицы	200	83=81
Напиток из замороженных ягод	200	12=90

ИТОГО: 127=83

Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы

на 10 февраля 2025 года

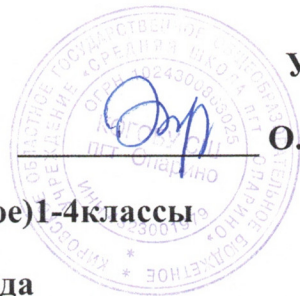
Завтрак	выход	цена
Омлет натуральный	200	78=63
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00
Какао с молоком без сахара	200	15=66

ИТОГО: 97=29

Обед	выход	цена
Огурец свежий нарезка	30	15=12
Суп из овощей со сметаной	250/10	19=00
Гуляш из куриного филе	100/50	102=02
Пюре картофельное со сливочным маслом	180/5	28=21
Напиток из замороженных ягод б/с	200	10=25
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

ИТОГО: 177=60





Утверждаю

О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы**

**на 07 февраля 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	200/5	20=90
Сыр(порциями)	20	21=90
Чай с сахаром	200	8=00

**ИТОГО: 50=80**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Зеленый горошек отварной	30	8=40
Суп с рыбными консервами	200	27=00
Запеканка картофельная с мясом	240	94=74
Напиток яблочный	200	10=62

**ИТОГО: 140=76**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

**на 07 февраля 2025 года**

<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша пшеничная молочная б/с	250/5	24=21
Сыр(порциями)	40	43=80
Кофейный напиток б/с	200	10=79
Хлеб ржано-пшеничный	20	2=00

**ИТОГО: 80=80**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Зеленый горошек отварной	30	8=40
Суп с рыбными консервами	250	30=00
Запеканка картофельная с мясом	250	98=69
Напиток яблочный б/с	200	7=97
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 148=06**



Утверждаю

О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы**

**на 06 февраля 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша ячневая молочная	200/5	20=91
Чай с сахаром	200	8=00

**ИТОГО: 28=91**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Огурец соленый нарезка	30	10=42
Борщ из св.капусты с картоф. со сметан.	200/10	18=00
Котлета рубленая из птицы	90	56=36
Рис отварной с маслом слив.	150/5	13=71
Компот из смеси сухофруктов	200	9=09

**ИТОГО: 107=58**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

**на 06 февраля 2025 года**

<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Винегрет овощной	100	35=00
Чай б/сахара с лимоном	200	8=00
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00
Йогурт б/с	180	60=00

**ИТОГО: 106=00**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Борщ из св.капусты с картоф. со сметан.	250/10	21=00
Огурец соленый нарезка	30	10=42
Котлета рубленая из птицы	100	66=12
Пюре картофельное с маслом слив.	180/5	28=21
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	6=44
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 135=19**





Утверждаю

О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глутеновое)1-4классы**

**на 05 февраля 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	200/10	20=90
Чай с сахаром	200	3=44
Яйца вареные	40	16=62

**ИТОГО:40=96**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	20=00
Котлета рыбная	90	55=16
Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	24=80
Напиток апельсиновый	200	8=83

**ИТОГО: 108=79**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

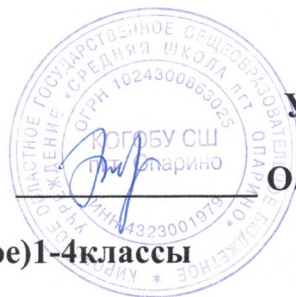
**на 05 февраля 2025 года**

<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша вязкая пшеничная молочная б/сахара	250	24=21
Яйца вареные	40	16=62
Чай б/сахара	200	5=00
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 48=83**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	23=00
Котлета рыбная	100	61=30
Пюре картофельное с маслом слив.	180/5	28=21
Соус красный основной	50	3=74
Напиток апельсиновый б/с	200	6=17
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 125=42**



Утверждаю

О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глутеновое) 1-4 классы**

**на 04 февраля 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша рисовая вязкая	200/5	28=39
Компот из св. яблок	200	15=90

**ИТОГО: 44=29**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Помидоры св.нарезка	30	11=00
Щи из св.капусты и сметаной	200/10	16=00
Тефтели б/соуса	90	46=13
Компот из св. яблок	200	15=90
Каша гречневая рассыпчатая	150	10=78

**ИТОГО: 99=81**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

**на 04 февраля 2025 года**

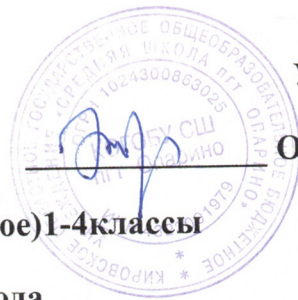
<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша овсяная «Геркулес» вязкая б/с	250/5	24=84
Сыр (порциями)	40	43=80
Кофейный напиток б/с	200	10=79
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 82=43**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Помидоры св.нарезка	30	11=00
Щи из св.капусты и сметаной	250/10	18=00
Тефтели с соусом	100/30	54=25
Компот из св. яблок б/с	200	13=25
Каша гречневая рассыпчатая	180	12=94
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 112=44**





Утверждаю  
О.А.Жилина

**Меню диетическое (б/глютенное) 1-4 классы**

**на 03 февраля 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Огурец св. нарезка	60	30=24
Макаронны отварные б/г с сыром	200	65=80
Чай с/сахаром	200	8=00

**ИТОГО: 104=04**

<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Суп картофельный с горохом	200	9=00
Гуляш из куриного филе	90/50	93=34
Макаронны отварные б/г	150	28=00
Компот из изюма	200	19=21

**ИТОГО: 149=55**

**Меню диетическое (б/сахара) 5-11 классы**

**на 03 февраля 2025 года**

<b>Завтрак платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Каша пшеничная молочная б/с	250/5	24=14
Какао с молоком б/с	200	15=66
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 42=80**

<b>Обед платное питание</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
Огурец св.нарезка	30	15=12
Суп картофельный с горохом	250	11=00
Гуляш из куриного филе	100/50	102=01
Макаронные изделия отварные	180	10=57
Компот из изюма б/с	200	17=00
Хлеб ржано-пшеничный	40	3=00

**ИТОГО: 158=70**