

Утверждаю



Теплых О.С.

МЕНЮ

7-11 лет осень-зима 2023-2024 Б/ГЛЮТЕНОВОЕ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 60	НАРЕЗКА ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ СВЕЖИХ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 60	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ Б/ СОУСА 90	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200/5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ Б/ГЛЮТЕНА С СЫРОМ 200	ТЕФТЕЛИ Б/ СОУСОМ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	КОТЛЕТЫ РЯБУШКА 90	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	ЙОГУРТ 125	ЯБЛОКО 100
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАНДАРИН 80	АПЕЛЬСИН 50	ЯБЛОКО 80	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200								
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПОМИДОР, ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	ПОМИДОРЫ , ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 200/10	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ Б/ СОУСА 90	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/10	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 90/50	ТЕФТЕЛИ Б/ СОУСА 90	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150/5	КОТЛЕТЫ РЯБУШКА 90	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ Б/ГЛЮТЕНОВЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150/5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАНДАРИН 80	АПЕЛЬСИН 50	ЯБЛОКО 80	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
		ЯБЛОКО 50							